

lo que
**FUNCIONA PARA
LOS RIÑONES
FUNCIONA
PARA EL PLANETA**



*Pequeños hábitos
crean beneficios compartidos*

ELIJA ALIMENTOS DE ORIGEN VEGETAL

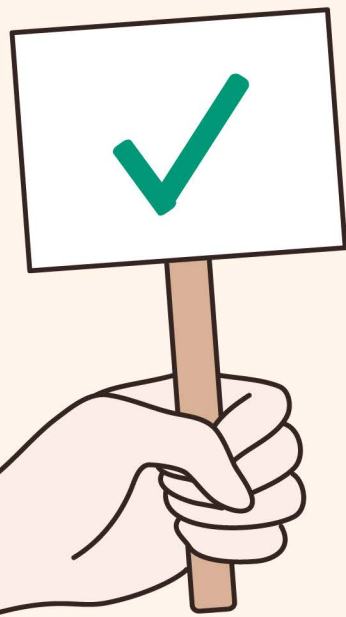


**Menos esfuerzo para
los riñones**

**Menos impacto
medioambiental**



LIMITE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS



Menos sales y aditivos ocultos

Menos residuos de envases



LLEVE CONSIGO UNA BOTELLA REUTILIZABLE



**Favorece una mejor
hidratación**

**Menos residuos
plásticos**



MUÉVASE MÁS, CAMINE A MENUDO

Ayuda a controlar la presión arterial y el metabolismo

Reduce las emisiones y contribuye a la limpieza del aire



CUIDE SUS RIÑONES



controle su función renal