

¿Cuál es su puntuación renal?



¿Tiene enfermedad renal? Realice este test y conozca su puntuación.

Averigüe si podría padecer ahora una enfermedad renal crónica silenciosa. Marque todas las afirmaciones que sean ciertas en su caso.

Si una afirmación no es cierta o no está seguro, deje la casilla vacía. A continuación, compruebe su puntuación total.

	Puntaje
⊗ Edad	
1. Tengo entre 50 y 59 años	Si 2 <input type="checkbox"/>
2. Tengo entre 60 y 69 años	Si 3 <input type="checkbox"/>
3. Tengo 70 años o más	Si 4 <input type="checkbox"/>
⊗ Soy mujer	Si 1 <input type="checkbox"/>
⊗ He tenido/tengo anemia	Si 1 <input type="checkbox"/>
⊗ Tengo hipertensión	Si 1 <input type="checkbox"/>
⊗ Soy diabético/a	Si 1 <input type="checkbox"/>
⊗ Tengo antecedentes de infarto de miocardio o accidente cerebrovascular	Si 1 <input type="checkbox"/>
⊗ Tengo antecedentes de insuficiencia cardíaca congestiva o insuficiencia cardíaca	Si 1 <input type="checkbox"/>
⊗ Tengo problemas de circulación en las piernas	Si 1 <input type="checkbox"/>
⊗ Tengo proteínas en la orina	Si 1 <input type="checkbox"/>

Puntaje total

Si ha obtenido 4 puntos o más

Tiene una probabilidad de 1 entre 5 de padecer enfermedad renal crónica. En su próxima visita al consultorio, debe realizarse un simple análisis de sangre. Solo un profesional sanitario puede determinar con seguridad si usted padece una enfermedad renal.

Si obtuvo de 0 a 3 puntos

Es probable que ahora no padezca una enfermedad renal, pero al menos una vez al año debería realizar esta encuesta.